

Heti étlap 2024.07.29.-2024.08.02.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Reggeli	Tej Pulykamellsonkás Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Vaníliás tej Kifli Margarinnal			Narancsos limonádé Reszelt sajt Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paradicsommal			Tej Tonhalkrémes Félbarna kenyér Paprikával			Tej Barackleváros Félbarna kenyér Margarinnal		
		Energia: 312.83 Kcal / 1,307.63 KJ			Energia: 259.76 Kcal / 1,085.80 KJ			Energia: 262.78 Kcal / 1,098.42 KJ			Energia: 391.65 Kcal / 1,637.10 KJ			Energia: 321.96 Kcal / 1,345.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.65 g	9.16 g	8.60 g	8.87 g	6.48 g	3.28 g	10.80 g	8.27 g	4.02 g	13.63 g	18.22 g	6.18 g	12.73 g	8.20 g	4.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.77 g	0.00 g	1.31 g	41.37 g	9.99 g	0.58 g	36.08 g	6.10 g	0.55 g	42.78 g	0.00 g	0.26 g	49.11 g	6.23 g	0.29 g		
1,7		1,7			1,7			1,3,4,7,10			1,7,(12)					
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Nektarin			Alma			Nektarin			Görögdiinnye		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.41 g	0.69 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	1.41 g	0.69 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	17.67 g	0.00 g	0.00 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	17.67 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Fokhagymakrémléves Levesgyönggyel Olaszos rakott tészta			Gyümölcsle Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával			Legényfogó leves Kakaós csiga Görögdiinnye			Gyümölcsle Paradicsomos húsos káposzta Félbarna kenyérral			Gyümölcsle Karálabéfőzelék Zabpelyhes vagdalttal Félbarna kenyérral		
		Energia: 580.97 Kcal / 2,428.45 KJ			Energia: 243.96 Kcal / 1,019.75 KJ			Energia: 418.02 Kcal / 1,747.32 KJ			Energia: 355.89 Kcal / 1,487.62 KJ			Energia: 397.83 Kcal / 1,662.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.70 g	26.93 g	8.06 g	11.15 g	11.85 g	2.36 g	15.13 g	9.98 g	1.22 g	13.45 g	17.32 g	1.43 g	15.09 g	17.89 g	4.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.52 g	0.69 g	2.79 g	22.45 g	2.70 g	0.71 g	66.87 g	0.01 g	1.46 g	35.63 g	2.70 g	0.22 g	43.43 g	5.70 g	1.21 g		
1,3,7,9		1,3,7			1,3,7,9			1			1,3,7					
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Cítromos limonádé Poharas puding Kifli			Málnás tea Sonkakrémes Zsemle Uborkával			Tej Sült zöldségrémes Félbarna kenyér			Cítromos tea Gyümölcsjoghurt Korpás kifli			Meggyes tea Sajtkrémes Zsemle Pritaminpaprika		
		Energia: 147.02 Kcal / 614.54 KJ			Energia: 242.31 Kcal / 1,012.86 KJ			Energia: 336.91 Kcal / 1,408.28 KJ			Energia: 353.34 Kcal / 1,476.96 KJ			Energia: 235.52 Kcal / 984.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.11 g	0.70 g	0.31 g	6.68 g	6.41 g	3.13 g	13.73 g	11.20 g	4.63 g	11.06 g	6.59 g	3.20 g	5.70 g	6.16 g	3.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.66 g	7.29 g	0.36 g	39.14 g	12.19 g	0.14 g	44.78 g	0.00 g	0.34 g	61.73 g	27.98 g	1.05 g	39.00 g	9.99 g	0.21 g		
1,(7)		1,7			1,3,7,10,(12)			1,7			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 6-szója

7-tejtermék,laktóz 8-diófélék

9-zeller 10-mustár

11-szezámm 12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfürt 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr Hunyadi u. 14.
Lézer City Center „A” Irodaház
Csepontos adószám: 17793408-5-13

Élelmezésvezető